



令和8年度 6月号 通巻3号

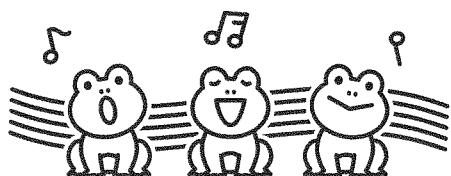
愛媛県立北条清新高等学校通信制課程

〒799-2493 松山市北条辻600番地1

TEL 089 (908) 5000・089 (908) 5080

<https://hojoseishin-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



6月の行事予定

S:スクーリング ×:提出物不可
◇:通信制教員不在(提出物可能)

1	月		◇
2	火		
3	水	水曜S レポートF締切日	
4	木		
5	金		
6	土		×
7	日	本校S	
8	月		◇
9	火		
10	水	水曜S(3年遠足) レポートG締切日	
11	木		
12	金		
13	土		×
14	日	本校S	
15	月		◇
16	火		
17	水	水曜S レポートH締切日	
18	木		
19	金		
20	土		×
21	日	本校S	
22	月		◇
23	火		
24	水	水曜S レポートI締切日	
25	木		
26	金	友垣発送(試験関係)	
27	土		×
28	日	協力校(新・宇)	×
29	月		◇
30	火		

協力校スクーリング 4月19日(日)

4月10日(金)に北条清新高等学校が誕生し、新しい学校生活が始まりましたね。

協力校でも、オリエンテーションや親睦を深めるホームルーム活動が実施されました。今年度も天候が不安定でしたが、生徒たちは元気に登校し、少人数でも明るく学校生活をスタートさせました。



新居浜西高校



宇和島東高校

ホームルーム活動

新居浜西高校 参加生徒:21名

校内施設案内をした後、教室に戻って、4人から5人のグループに分かれ、自分の好きなことや家族のこと、経験したことなど3つの内容の中からどれがウソか当てるゲームをしました。活発に話しているグループもあれば、なかなか話が進まないグループもありましたが、和やかな雰囲気の中で楽しく活動できました。

〈参加生徒の感想〉

- ・先生と一緒に校内を巡り、みんなで写真を撮って仲良くなれてよかったです。
- ・ウソ・ホントゲームでは、4人中2人をだまして楽しかったです。
- ・交流会では、話すことができなくて迷惑をかけてしまったので、自分から話すことができるようになります。
- ・グループの人のことが少しでも分かったので、よかったと思います。
- ・ウソ・ホントゲームを初めてやったけど、おもしろかったです。



新居浜西高校HR

宇和島東高校 参加生徒:18名

最初に、ちょっと変わった自己紹介、「こうみえて、実は……。」をしました。意外な一面を発表し合う自己紹介で、みんなの緊張もほぐれたようです。その後は、これからみんなで利用する校内施設の案内、見学をしました。最後に「すごろく・トーキング」というボードゲームをしながら、お互いの近況や趣味などを話し合いました。限られた時間でしたが、和やかな雰囲気の中で会話をしました。

〈参加生徒の感想〉

- ・少し緊張したけど、かわった皆さんが優しくて、安心して楽しめました。
- ・友垣とすごろくや自己紹介をし、どんな人なのかなんとかわかった気がします。これからの通教生活でもっと仲良くなれたらいいと思います。
- ・ホームルーム中に筆箱を落としてしまった時に、となりの人がすぐ拾ってくれてうれしかったです。人と積極的に関わるという目標を持って今後のホームルームにも参加していきたいです。



宇和島東高校HR

遠 足 に つ い て

☛雨の中の1年次遠足

4月26日(日)に、北条の鹿島で1年次遠足が実施されました。天候は、あいにくの雨でしたが、28名の友垣が参加してくれました。3～6名の班を作り、鹿島を見て回りました。

班活動として、ウォークラリーを行いました。クイズを協力して解いたりすることで、だんだん打ち解け、新しい友垣の輪を広げることができた人もいたようです。雨宿り中に会話が弾んで仲が深まった班もありました。

楽しかったのでまた参加したい、ほかの学校行事も積極的に参加してみたいという前向きな感想を聞くことができました。

【1年次生徒の感想】

- ・天候には恵まれず、本来する予定だった山登りも中止となりましたが、鹿島の自然や文化、歴史などを楽しむことができました。また来る機会があれば、晴れの日に釣りや今日行くことのできなかった場所へ行きたいです。
- ・すごく楽しかったです。午前中の交流会で仲良くなった子とまわられて、とても嬉しかったです。不安だったけれども、楽しむことができて、よかったです。
- ・鹿島の歴史を知れて、鹿に餌やりができて、自然をたくさん感じられて良かったです。また、プライベートでもきたいです。

☛3年次遠足について

- 1 期 日 6月10日(水) 雨天実施
- 2 場 所 北条鹿島
- 3 対象学年 通信制3年次生
- 4 集 合 13:10 (時間までに船に乗って鹿島に渡る)
- 5 解 散 16:30 (鹿島で解散)
- 6 そ の 他

	4月～11月	
	北条発	鹿島発
7時～13時	03 23 43	00 20 40
15時～17時	03 23 43	00 20 40

- ・フェリー代が230円必要です。
- ・30分以上山を登りますので、運動靴、着替え、水分などを用意してください。
- ・警報発令時等、変更についてのお知らせはマチコミメール等で行いますので確認してください。確認できない場合は、電話で学校に連絡してください。
- ・中止となった場合、その日の遠足(特別活動)の代替授業は、ありません。スクーリング予備日に実施されることもありませんので、特別活動の時間数には、注意してください。
- ・原則、生徒のみの参加とします。やむを得ず、家族の同伴を希望する方は、必ず事前に学校へ連絡をして許可を得てください。(ただし、一緒に行動することは、できません。)

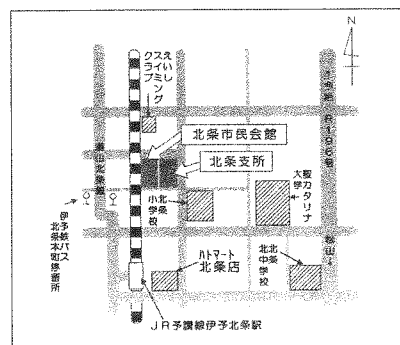
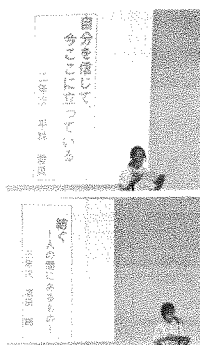
校 内 生 徒 生 活 体 験 発 表 会

- 1 日時 7月15日(水) ④・⑤時限 14:00～15:40
- 2 場所 北条市民会館大ホール

『自分の体験や思いを、友垣の前で発表してみませんか?』

毎年、聴衆のみんなが元気をもらうことのできる素晴らしい行事です。本校通信制での学習や体験などを通じて感じたことや今の思いなどを言葉にして、見つめ直してみませんか。

発表時間は、6～7分程度です。興味のある生徒は、まず聞きに来てみましょう。



アンケートにご協力ください

1年次生の通教生活状況を把握し改善へつなげることを目的としたアンケートを実施します。1年次生の方には今月の友垣通信に同封しています。皆さんの声をお聞かせください。締め切りは6月10日(水)です。



奨 学 金 の お 知 ら せ

- ◇ 経済的理由により著しく修学が困難な方は、奨学金担当者まで御連絡ください。
 - ・ 愛媛県高等学校通信制課程修学奨励生 提出書類締切 令和8年6月19日 必着
対象：経常的收入を得る職業に就いている者(自営を含む)
 - ・ 愛媛支部奨学事業 高等学校等給付奨学生 提出書類締切 令和8年6月30日 必着
対象：修学意欲がありながら学資金の支払いが特に困難と認められる者
- ◆ 独立行政法人 日本学生支援機構……詳細は、友垣通信5月号に掲載しています。



進路だより

I 進 学

1 志望校の決定

希望する学校のパンフレットを取り寄せてみましょう。無料で送ってくれる学校も多いようです。迷っている場合は、いくつか取り寄せてみると、学校を比較できます。

各学校が実施するオープンキャンパスや体験入学に積極的に参加してみましょう。パンフレットでは分からない学校の中身に気付くことができます。

(1) 学校の種類

四年制大学【昼間・夜間（二部）・通信制】

短期大学【昼間・夜間（二部）・通信制】

専門学校、各種学校

(2) 受験方法

ア 学校推薦型選抜（旧推薦入試）・総合選抜型選抜（旧AO入試）

※成績等による条件があるので、クラス担任の先生に相談してください。

※学校推薦型・総合選抜型選抜希望者は進路に関するホームルーム活動（『進路全般についての説明』）に参加しましょう。

選抜方法：面接や小論文を課す学校が多いので、入試までに指導を受けるようにしましょう。

イ 一般入試

試験日：大学・短大は1月中旬～、専門学校は10月～（一部例外あり）

選考方法：大学は学科試験中心です。

学部学科によって入試科目が異なります。

2 学力の充実

自学自習が基本ですが、特に四年制大学への進学を希望する人は、通信制の勉強とは別に大学受験の勉強に早くから取り掛かる必要があります。

自分ひとりで学習では、自分の実力を客観的に判断できません。また、入試問題にも対応できません。予備校や塾、又は通信教育を利用して、入試問題に対応できる学力を身に付けることが必要となります。

模擬試験を受けて、自分の学力を確認することも大切です。本校通信制課程の生徒（今年度卒業予定者）は、本校で実施する高3対象の模試を年3回受験できます。本校で実施しない、高3対象の模試や高1、高2対象の模試については、予備校や塾を通じて行つか、各自で申し込んでください。日曜日に実施されていることが多いのでスクーリングの受講と重ならないように計画を立てましょう。

3 出願から受験まで

(1) 募集要項（願書）の入手

時間に余裕をもって、各自で募集要項を取り寄せましょう。インターネットや進学関係の雑誌に付いているハガキなどを利用する方法もあります。インターネット出願の場合は募集要項を取り寄せる必要がない場合もあります。

また、県内の学校を中心に、いくつかの学校の募集要項が本校にも届いていますので、興味のある人は、進路担当（東）まで申し出てください。



(2) 必要な書類の準備

調査書…出願の際に必要です。

「調査書交付申請書」（職員室にあります）をクラス担任の先生に提出して、作成を依頼しましょう。（1回の受験につき一枚）

※交付には1週間程度かかります。早めに申請書を提出するようにしてください。

※以下の生徒には交付できません。

○調査書作成時に、卒業の見込みがない者

○受験先が決定していない者

推薦書…学校推薦型選抜の場合に必要です。

クラス担任の先生に申し出てください。推薦基準を満たし、学校での審議を通過した場合に作成します。

指定校・一般推薦の出願締切の1か月前には申し込みましょう。

その他…願書に貼る写真や受験料なども必要です。各自で、不備のないように準備をしてください。

(3) 出願から受験までの流れ

ア 出願締切までに、必要な書類をそろえて出願します。

インターネット出願が増えていますが、インターネット出願の場合も調査書等いくつかの書類は郵送で送る場合がほとんどです。学校によって、締切日に必着という場合と、締切日の消印有効という場合があります。

イ 出願した学校から、受験票が送られてきます。

（インターネット出願の場合は自分で受験票を印刷する場合もあります。）

ウ 試験当日は、受験票を忘れずに持参して、受験します。

4 大学入学共通テストについて ……重要! ……

多くの四年制大学や短期大学で、共通テストを利用した入試を実施します。6月に公表される実施要項を確認し、9月以降に出願サイトから個人で出願してください。出願手続きは大学入学共通テストの出願サイト上で行う形式となり、原則郵送による出願はできません。また、全ての志願者が個人で出願する必要があります。

試験日は、令和9年1月16日(出)、17日(回)です。



II 就 職

1 企業への就職

本校通信制では、求人紹介をしていません。松山市湊町にある「ジョブカフェ愛work」へ行くなどして、就職活動を行ってください。

「愛work」は、正式名称を『愛媛県若年者就職支援センター』といって、概ね40歳代前半までの若者の就職を支援するために愛媛県が設置しました。面接の指導等も行っています。気軽に訪れてみましょう。

また、愛媛県内にはハローワーク（公共職業安定所）が8カ所（松山・今治・八幡浜・宇和島・新居浜・西条・四国中央・大洲）あります。

2 公務員を目指す場合

公務員試験を受験する必要があります。各自で申込みを行い、受験します。公務員試験に向けての対策をしている専門学校等もあります。早くから対策を立てて、試験勉強に励みましょう。

III 進路相談

進路について個別に相談がある場合は、いつでもクラス担任の先生に申し出てください。

「交流会・校内オリエンテーリング」

4月26日(日)、本校にて「交流会・校内オリエンテーリング」が行われました。64名の生徒が参加しました。交流会では、「サイレントバースデーゲーム」や「ウソ・ホントゲーム」を行い、参加者が少しずつ打ち解けあっていく様子が見られました。その後の「校内オリエンテーリング」では、交流会と一緒に活動した友垣と共にチェックポイントを回り、クイズや課題にチャレンジし、ポイントと謎解きのヒントを集めました。ゴール前、あちこちで「ワ～ッ!」という歓声が上がっていました。「ひとりじゃないんだ」と、なぞが解けた瞬間のみんなの満面の笑顔が印象的でした。



令和8年度 全国定時制通信制体育大会 愛媛県予選について

6月に下記のとおり行われます。選手の方々は、全国大会の出場権を獲得できるように頑張ってください。
《予定》

▶日 時 令和8年6月7日(日)

【陸上競技】会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場

▶日 時 令和8年6月13日(土)

【卓球】会場 松山市コミュニティセンター
サブアリーナ

▶日 時 令和8年6月14日(日)

【バドミントン】会場 東温市トレーニングセンター

【ソフトテニス】会場 空港第四公園テニスコート

【バスケットボール】会場 松山工業高校体育館

健康診断

4月12日、22日、26日に実施され、約400名の参加がありました。今回、参加できなかった生徒は、**次回10月4日(日)実施予定**なので、ぜひ参加してください。

高校生の健康診断は、学校保健安全法により義務付けられており、通常、学校で毎年実施されます。年齢に関係なく、自分の健康状態を定期的に確認しましょう！

重要!! 生徒証の再発行について

5月の友垣通信で「生徒証」を送付しました。記載事項を確認してください。試験を受ける時には、生徒証が必要です。何らかの事情で、生徒証を紛失してしまった場合は、再発行することができます。

再発行については、以下のことに注意してください。

- 再発行は、1回のみ行えます。
- 希望する生徒は、担任に連絡し、「証明写真」(横3cm×縦4cmの履歴書用証明写真1枚)を持参してください。
- 再発行は、数日掛かる事もあります。
- 再発行は、担任からの手渡しのみです。

コラム

「労働と日々」

教諭 東 誠司



北条清新高校通信課程の皆さん、初めまして。今年、他校から赴任してきました東(ひがし)と申します。私の生まれは松山ですが、横浜の中高を卒業しています。東京の大学卒業後、縁あって愛媛で教員をやるまでは、大学の後輩でプロ俳優のS.Kに誘われ、会社を辞めて演劇をやったり、ドイツ演劇・哲学への興味から改めて勉強し直し、大学院ドイツ文学専攻に入ったり、ベルリン留学時にアライグマと戦ったり、痔臓がんと戦ったりと、まあ地味な経験しかしていません。以後、よろしくお願いします。

さて、今回、いきなりコラムの作成を申し渡されました。しかも締切は一週間後。正直、プチ切れています。あまりにもプチ切れてしまい、笑っています。この笑顔をお見せすることができないのが残念なくらい、笑っています。引越しや新しく覚えることの多さで大変なのに……。

ヘレニズム期の哲学者・エピクロスに「隠れて生きよ」という言葉があります。エピクロスは快楽主義ですが、パーティーピープルのようなプラスの快楽追求を主張していたのではなく、苦痛をなくすことに重きをおくというマイナスの快楽追求を主張していた人です。自分も「隠れて生き」ようとしていたのに、強引に言い換えると「ジョジョの奇妙な冒険」第4部のラスボスである吉良吉影の信条である「植物の心のような生活」を実践しようとしていたのに、どんどん仕事が舞い込んでくる……やれやれ。

そういえば吉良吉影には「ピンチの時にこそ最大のチャンスが訪れる」という名言があります。自分も今ピンチだが、最大のチャンスが近々舞い込んでくるに違いない、と思っておきましょう。



スクールカウンセラー

こんにちは！スクールカウンセラーの竹田です。新学期が始まって2か月余り、心身の調子はいかがですか？ 学校に慣れない・やる気がでない・楽しくないという人は、信頼できる大人や友達や先生とおしゃべりしましょう。相談日の12:30～16:30サポートルーム②にいますので利用してください！

【6月スクールカウンセラー相談日】

7日(日)・14日(日)・21日(日)

【7月スクールカウンセラー相談日】

5日(日)・12日(日)